



DIM. 21 SEPT. 2025

VENDREDI 19 SEPTEMBRE : RETRAIT DES DOSSARDS & INSCRIPTIONS

- 18h00 - 20h00 : Salle des Fêtes de Seysses

SAMEDI 20 SEPTEMBRE : RETRAIT DES DOSSARDS & INSCRIPTIONS

- 9h00 - 13h00 : Decathlon Portet sur Garonne - 4, Av. des Palanques – 31120 Portet-sur-Garonne (*Ce jour là, sur présentation du dossard, Decathlon vous offre -20% sur le rayon running/trail et nutrition (hors promo et produits nutrition protéines) et -10% sur les montres GPS et écouteurs de running*)
- 14h30 - 19h00 : Salle des fêtes de Seysses

DIMANCHE 21 SEPTEMBRE : JOUR DE COURSE

- 8h00 – 10h45 : retrait des dossards jusqu'à 15 min avant votre départ (Salle des Fêtes de Seysses)
- 8h00 : café d'accueil
- 8h45 : échauffement en musique pour les enfants sur la ligne de départ
- 9h00 : départ Animation enfants 900 m
- 9h10 : échauffement en musique du 2,5 et du 5 km (podium extérieur)
- 9h20 : départ Courses 2,5 km et 5 km et tirage au sort de 2 lots
- 9h45 : échauffement en musique 10 km et semi (podium extérieur)
- 10h00 : départ courses 10 km et semi-marathon + tirage au sort de 2 lots par course
- 10h00 : échauffement en musique Marche (podium extérieur)
- 10h10 : départ Marche 8 km et tirage au sort de 2 lots
- 10h30 : remise des récompenses du 5 km et du 2,5 km (podium extérieur) et remise 2 lots tirage au sort
- 11h30 : remise des récompenses du 10 km (podium extérieur) et remise 2 lots tirage au sort
- 12h00 : spectacle de danse du Foyer Rural de Seysses (podium extérieur)
- 12h30 : remise des récompenses pour le semi-marathon, les challenges , remise 2 lots tirage au sort et remise des chèques aux associations (dans la Salle des Fêtes)
- A partir de 13h00 : repas dans la Salle des Fêtes (pensez à réserver !)

- A partir de 9h : Buvette et vente de crêpes
- Présence de notre parrain Magyd Cherfi
- Garde d'enfants sur réservation préalable auprès de EMA Muret et leur mascotte
- Soins et massages par élèves de la faculté d'Étiopathie de Toulouse
- Stands dans la salle des fêtes : Secours Populaire, Hôpital Sourire et Axa Atout Coeur
- Animations musicales avec la Compagnie Apito! de Colomiers
- Spectacle de danse du Foyer Rural de Seysses
- Créations artistiques des jeunes du PAJ de Seysses sur le parcours
- Photographes sur le parcours
- Photobooth à disposition devant la salle des fêtes
- Ravitaillement à la mi-parcours pour le 10km, au 5ème, 10ème et 15ème km pour le semi-marathon et pour tous à l'arrivée
- Boisson offerte à l'arrivée (bière ou limonade)
- Tirage au sort de 2 dossards avant le départ de chaque épreuve pour gagner des lots

